



Merkblatt Naturspielgruppe Heugümper

Kleidung

Die richtige Kleidung der Kinder ist die wichtigste Voraussetzung für Spass im Freien. Im Wald ist es meistens frischer und feuchter als «draussen im Garten». Wir empfehlen deshalb folgende Tenues:

Sommer

Festes Schuhwerk, bei Regen Gummistiefel und Regenkleider, leichte, lange Hosen und ein langärmliges T-Shirt, (Zeckenschutz), Dächlikappe, Halstüchli (Zeckenschutz), Sonnencreme, Zeckenspray

Winter

Wenn es draussen kalt ist sollen die Kinder im «Zwiebellook» angezogen sein. Das heisst: mehrere Schichten übereinander, welche je nach Temperatur ausgezogen werden können. Die äusserste Schicht sollte wasserdicht sein. Ein Zweiteiler erleichtert den «WC-Gang». Wichtig sind auch warme, wasserabweisende Handschuhe (Ersatzhandschuhe im Rucksack, und eine warme Mütze. Via Kopf und Hals geht am meisten Wärme verloren. Die Schuhe sollten gross genug, gefüttert und mit einer Thermosohle isoliert sein.

Was gehört in den Rucksack (stabil, gut sitzend, eventuell mit Brustgurt)

Ungesüsstes Getränk in gut verschliessbarer Flasche, gesundes Znüni, z. Bsp. Dar Vida, Knäckebrot, Brot, Gemüse, Früchte, Käse (am besten in einer Znünibox / Lunchbox oder Tupperware)

Diverses

Wir bitten Sie, mit Ihrem Kind spätestens um 14.00 Uhr am Ziegelhüttenweiher einzutreffen und es um 16.30 Uhr wieder abzuholen.

Wir haben eine Notfallapotheke und Ersatzkleider dabei.

Sollte Ihr Kind Medikamente benötigen oder unter Allergien leiden, so bitten wir Sie uns dies mitzuteilen, damit wir entsprechend vorbereitet sind.

Falls Ihr Kind an einem Naturspielgruppenmorgen nicht teilnehmen kann, bitten wir um vorhergehende Abmeldung unter

Renate Leubin: 062 874 29 24 oder 079 670 55 81

Miriam Galbier: 062 873 19 13 oder 076 578 42 94

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung des Kindes ist Sache der Eltern. Die Heugümper Laufenburg übernehmen keine Haftung für Schäden oder Unfall.